

ATELIERS LA SANTE AU QUOTIDIEN 2021-2022 COURS

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1 M		1 V		1 L		1 M	☯	1 S	
2 J		2 S		2 M	☯	2 J	☯	2 D	
3 V		3 D		3 M		3 V		3 L	
4 S		4 L		4 J		4 S		4 M	☯
5 D		5 M	☯	5 V		5 D		5 M	☯☯
6 L		6 M	☯☯	6 S		6 L		6 J	☯
7 M		7 J	☯	7 D		7 M	☯	7 V	
8 M		8 V		8 L		8 M	☯☯	8 S	
9 J		9 S	TuiNa II	9 M	☯	9 J	☯	9 D	
10 V		10 D	TuiNa II	10 M	☯☯	10 V		10 L	
11 S		11 L		11 J		11 S		11 M	☯
12 D		12 M	☯	12 V		12 D		12 M	☯☯
13 L		13 M	☯☯	13 S		13 L		13 J	☯
14 M	☯	14 J	☯	14 D		14 M	☯	14 V	
15 M	☯☯	15 V		15 L		15 M	☯☯	15 S	
16 J	☯	16 S		16 M	☯	16 J	☯	16 D	
17 V		17 D		17 M	☯☯	17 V		17 L	
18 S		18 L		18 J	☯	18 S		18 M	☯
19 D		19 M	☯	19 V		19 D		19 M	☯☯
20 L		20 M	☯☯	20 S	Ventouses I	20 L		20 J	☯
21 M	☯	21 J	☯	21 D	Ventouses II	21 M		21 V	
22 M	☯☯ €	22 V		22 L		22 M	S	22 S	
23 J	☯	23 S		23 M	☯	23 J		23 D	
24 V		24 D		24 M	☯☯	24 V		24 L	
25 S		25 L		25 J	☯	25 S		25 M	☯
26 D		26 M	☯	26 V		26 D		26 M	☯☯
27 L		27 M		27 S		27 L		27 J	☯
28 M	☯	28 J		28 D		28 M		28 V	
29 M	☯☯	29 V		29 L		29 M		29 S	Respiration
30 J	☯	30 S		30 M	☯	30 J		30 D	
		31 D				31 V		31 L	



DOJO ENTRE TERRE CIEL
Marilyne & Jérôme LAZZAROTTO

COURS

- ☯ TAI JI QUAN (TaiChiChuan)
MARDI 18H30 – 19H30
MERCREDI 19H – 20H
- ☯ INTENTION & MEDITATION
MERCREDI 8H30 – 9H30
- ☯ DAO YIN
JEUDI 9H30 – 10H30
- € Méditation pour l'Equinoxe
- S Méditation pour le Solstice

Stage d'été 3 jours

Les saisons chinoises

- AUTUMNE
- HIVER
- PRINTEMPS
- ETE
- INTERSAISON

ATELIERS LA SANTE AU QUOTIDIEN 2021-2022 COURS

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1 M		1 V		1 L		1 M	☯	1 S	
2 J		2 S		2 M	☯	2 J	☯	2 D	
3 V		3 D		3 M		3 V		3 L	
4 S		4 L		4 J		4 S		4 M	☯
5 D		5 M	☯	5 V		5 D		5 M	☯☯
6 L		6 M	☯☯	6 S		6 L		6 J	☯
7 M		7 J	☯	7 D		7 M	☯	7 V	
8 M		8 V		8 L		8 M	☯☯	8 S	
9 J		9 S	TuiNa II	9 M	☯	9 J	☯	9 D	
10 V		10 D	TuiNa II	10 M	☯☯	10 V		10 L	
11 S		11 L		11 J		11 S		11 M	☯
12 D		12 M	☯	12 V		12 D		12 M	☯☯
13 L		13 M	☯☯	13 S		13 L		13 J	☯
14 M	☯	14 J	☯	14 D		14 M	☯	14 V	
15 M	☯☯	15 V		15 L		15 M	☯☯	15 S	
16 J	☯	16 S		16 M	☯	16 J	☯	16 D	
17 V		17 D		17 M	☯☯	17 V		17 L	
18 S		18 L		18 J	☯	18 S		18 M	☯
19 D		19 M	☯	19 V		19 D		19 M	☯☯
20 L		20 M	☯☯	20 S	Ventouses I	20 L		20 J	☯
21 M	☯	21 J	☯	21 D	Ventouses II	21 M		21 V	
22 M	☯☯ €	22 V		22 L		22 M	S	22 S	
23 J	☯	23 S		23 M	☯	23 J		23 D	
24 V		24 D		24 M	☯☯	24 V		24 L	
25 S		25 L		25 J	☯	25 S		25 M	☯
26 D		26 M	☯	26 V		26 D		26 M	☯☯
27 L		27 M		27 S		27 L		27 J	☯
28 M	☯	28 J		28 D		28 M		28 V	
29 M	☯☯	29 V		29 L		29 M		29 S	Respiration
30 J	☯	30 S		30 M	☯	30 J		30 D	
		31 D				31 V		31 L	



DOJO ENTRE TERRE CIEL
Marilyne & Jérôme LAZZAROTTO

COURS

- ☯ TAI JI QUAN (TaiChiChuan)
MARDI 18H30 – 19H30
MERCREDI 19H – 20H
- ☯ INTENTION & MEDITATION
MERCREDI 8H30 – 9H30
- ☯ DAO YIN
JEUDI 9H30 – 10H30
- € Méditation pour l'Equinoxe
- S Méditation pour le Solstice

Stage d'été 3 jours

Les saisons chinoises

- AUTUMNE
- HIVER
- PRINTEMPS
- ETE
- INTERSAISON